

ENERVIT CARBO FLOW

podporuje okysličování svalů během výkonu

nejvýznamnější přínos:	více kyslíku pro svaly, vyšší výkonnost
příchuť:	kakao
doporučené užití:	před výkonem
balení:	400 g

Enervit Carbo Flow je revoluční novinka specialistů na vytrvalostní sporty navržená pro náročné intenzivní nebo dlouhodobé výkony. **Enervit Carbo Flow** zlepšuje sportovní výkon tím, že podporuje okysličování svalů při sportu. Základem Enervit Carbo Flow jsou specifické kakaové boby bohaté na **flavanoly** (Hi-Flavanol), jediné svého druhu. Tyto flavanoly podporují rozšíření cév, čímž je průtok okysličené krve do svalů a mozku rychlejší. Představte si, jak se zvýší úspěšnost hasiče, když hasí širokou hadicí. Stejně tak se zvýší výkon u sportovce, když mu širšími cévami může proudit více okysličené krve. Kakaové flavanoly mají rovněž antioxidační účinky a tím přispívají ke zlepšení sportovního výkonu.

Enervit Carbo Flow obsahuje specifické druhy kakaa (Hi-Flavanol cacao), které obsahují až 8x více flavanolů než ostatní běžná kakaa. Jedna dávka Enervit Carbo Flow (2 odměrky) poskytne 400 mg kakaových flavanolů.

Přínosy kakaových flavanolů:

- ☞ způsobují rozšíření cév (tzv. vazodilataci)
- ☞ pozitivně ovlivňují kardiovaskulární systém
- ☞ příznivě působí na činnost mozku
- ☞ působí jako antioxidanty

Enervit Carbo Flow obsahuje 8,3 % flavanolů, běžné kakao pouhé 1 %.

Kdy použít:

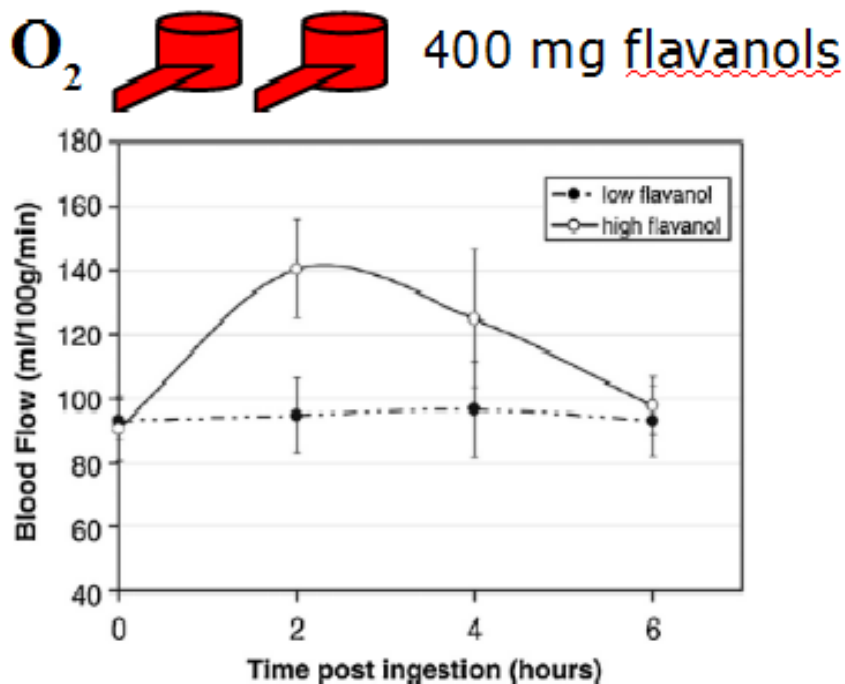
Doporučujeme užívat alespoň týden před obtížným nebo důležitým závodem a před obtížným tréninkovým obdobím:

- 2 odměrky denně po dobu jednoho týdne před výkonem
- 1 odměrka denně po dobu dvou týdnů před výkonem

Rozmíchejte 1 nebo 2 odměrky ve 150–200 ml vody nebo odstředěného mléka maximálně pokojové teploty.



Graf znázorňuje pozitivní vliv Enervit Carbo Flow na průtok okysličené krve v cévách (osa y: Blood Flow; osa x: čas v hodinách po vypití Enervit Carbo Flow). Průběh závislosti ukazuje na optimální užití Enervit Carbo Flow dvě hodiny před výkonem.



Nutriční hodnoty:

Nutriční hodnoty	100 g	2 odměrky (57 g)
Energetická hodnota	1546 kJ 364 kcal	881 kJ 208 kcal
Tuk	1,58 g	0,9 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,98 g	0,56 g
Sacharidy	84,2 g	48 g
z toho cukr	77 g	44 g
z toho škrob	7,3 g	4,2 g
Bílkoviny	3,31 g	1,88 g
Sůl	0,646 g	0,368 g
Vitamín B1	1.16 mg 105% RVH*	0,66 mg 60% RVH*
Kakaové flavanoly	702 mg	400 mg

*RVH: referenční výživové hodnoty

Složení:

Isomaltulóza (77 %), kakaový prášek se sníženým obsahem tuku (10,6 %), maltodextrin (5,8 %), kakaový prášek s nízkým obsahem tuku (3,74 %), regulátor kyselosti: uhličitan draselný, zahušňovadlo: sodná sůl karboxymethylcelulózy, aroma, sůl, thiamin hydrochlorid.